

EVEIL A LA DANSE (de 3 à 6 ans)



Viens découvrir les multiples possibilités de ton corps pour t'exprimer ! Avec une approche ludique basée sur l'écoute musicale, les jeux rythmiques, des mouvements de yoga, de gym et la manipulation de petits instruments (ruban, cerceau, corde...), la danse s'invite en toute

occasion. Tu pourras bouger ton petit corps selon ton inspiration et apprendre aussi des pas. Des petites chorégraphies apprises en groupe te permettront d'exprimer pleinement ton potentiel avec les autres.

Modern'Jazz & STREET JAZZ (à partir de 7 ans : enfants, ados et adultes)

Toi qui aimes vibrer et te mouvoir sur du bon son, c'est ici que ça se passe ! Des chorégraphies d'inspirations mélangées (Jazz, Street Dance, Danse Africaine, Afro Hip Hop, danses latines) sur un cocktail de musiques explosives : percussions corporelles, coordination, apprentissages techniques, création, improvisation et assouplissements seront au rendez-vous.



Pour les adultes, du sur-mesure dans le même état d'esprit que le Street Jazz pour les enfants et les ados mais avec moins de mémorisation, moins de technique, plus de travail cardio, un zeste de fitness et une bonne séance d'étirements à la fin du cours. En fonction du groupe et de ses envies, tout est possible : un moment pour tout oublier et apprendre à se lâcher sans complexe !

DANSES COLLECTIVES/DANSES EN LIGNE (toutes générations confondues)

N'as-tu jamais rêvé de danser comme un dieu ou une déesse lors des bals ? Oui ? Alors ce cours est fait pour toi ! Au sein d'un groupe, tu apprendras à danser en solo des danses de couple, des danses de l'été et des danses du monde. Au programme, les grands classiques des bals festifs : Madison, Kuduro, Tarentelles, Country, Sirtaki, Danses Celtiques, Folk, Cha Cha, Merengue, Tango, Valse et bien d'autres encore...

Basées sur des mouvements simples, ces danses permettent de s'amuser rapidement. Accessibles à tous, elles sont l'occasion de s'épanouir et de partager un moment chaleureux ensemble. Les bienfaits sont nombreux : souplesse, équilibre, coordination, endurance, concentration, mémorisation, orientation dans l'espace.



HIP HOP (à partir de 6 ans)



Toi qui aimes te dépasser et éprouver des sensations fortes, le tout avec du style, viens t'essayer aux joies du hip hop ! Cette discipline mêle à la fois l'apprentissage de chorégraphies (Popping, Locking, New Style...), la musculation, le gainage, les

assouplissements pour accomplir de spectaculaires figures au sol et des acrobaties. De quoi défier les lois de la gravité ! Les valeurs positives du hip hop amènent les danseurs à un état d'esprit d'entraide et d'émulation.

THEATRE (de 7 à 15 ans)

Si tu as envie de jouer un personnage imaginaire, un super héros, un savant fou ou tout autre personnage sorti de ton esprit fantaisiste, les ateliers théâtre sont faits pour toi ! Autour de la pratique du théâtre du mouvement (tourné vers l'expression corporelle), des jeux théâtraux, des jeux d'improvisation, et du travail autour de textes, tu pourras pleinement t'exprimer. Tout ceci afin de te permettre d'explorer les différentes facettes du théâtre.



DANSE/THEATRE (de 7 à 12 ans)

Toi qui n'arrives pas à choisir entre le théâtre et la danse, saisis ta chance ! Ces 2 arts s'associent dans un même atelier pour t'offrir un moment unique et te transmettre le plaisir du mouvement et le goût des mots. Jouer, danser, improviser, chanter, expérimenter, se révéler, faire parler sa mémoire, son imaginaire... Le corps et la voix, un savant mélange à découvrir au cours des ateliers danse/théâtre.

SHAZZ'AM

Découvrir, partager, ressentir, vibrer, lâcher prise, se dépasser, voici en substance les fils conducteurs de l'association véranaise SHAZZ'AM.

Un spectacle ponctue la fin d'année pour offrir au public le fruit de notre travail.

Des **stages** avec des intervenants extérieurs sont régulièrement proposés.



19 - 20 juin 2021



Si vous avez envie de partager une belle expérience humaine, sportive et artistique, venez nous rejoindre. N'hésitez pas à nous contacter :

Nathalie Berthet : 06 85 95 94 54 - Sandrine Grandjean : 06 83 35 04 58



contact@shazzam.fr

Retrouvez nos actualités sur : <http://www.shazzam.fr>



<https://www.facebook.com/shazzamDanse>

Ne pas jeter sur la voie publique

S^T VÉRAND



DANSE

Eveil à la danse	3-4 ans	Mer 10h - 11h
	5-6 ans	Mer 11h - 12h
Danse Enfant	7-8 ans	Mar 17h15 - 18h15
Street Jazz (selon niveau)	préados 9-12 ans	Ven 17h30 - 18h45
	ados 11 ans et +	Mer 18h15 - 19h45
Danse Adulte		Lun 18h45 - 20h15



HIP HOP

6-7 ans	Jeu 17h15 - 18h15
8-10 ans	Jeu 18h15 - 19h15
10 ans et + (selon niveau)	Jeu 19h15 - 20h30

THEATRE

Danse/Théâtre	7-12 ans	Mer 17h - 18h15
Théâtre	7-15 ans	Mar 18h15 - 19h45



FORUM DES ASSOCIATIONS
SAM 4 SEPT 9h-13h

**DÈS LE 13 SEPT
ESSAI GRATUIT**

06 85 95 94 54
06 83 35 04 58



www.shazzam.fr
contact@shazzam.fr

Ne pas jeter sur la voie publique